

Conéctese y Ahorre con Lifeline

RECURSOS RELACIONADOS:



Lifeline es un programa federal que ayuda a reducir el costo mensual de su servicio telefónico o de internet.

Beneficios del Programa

Hasta **\$9.25/mes** por el teléfono, internet, o por el servicio combinado
Hasta **\$34.25/mes** si vive en territorios tribales que califiquen

Es Posible que Califique

- Si usted, un hijo, o un dependiente participan en un programa de asistencia gubernamental como:
 - Programa Asistencial de Nutrición Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)
 - Medicaid
 - Programa de Seguridad de Ingresos Suplementarios (Supplemental Security Income, SSI)
 - Pensión para Veteranos y Beneficio para Sobrevivientes
 - Asistencia Federal para Viviendas Públicas (Federal Public Housing Assistance, FPHA)
 - Asistencia General de la Oficina de Asuntos Indígenas
 - Head Start Tribal
 - Asistencia Temporal Tribal para Familias Necesitadas (Tribal Temporary Assistance for Needy Families, TANF)
 - Programa de Distribución de Alimentos en Reservas Indígenas
- Si los ingresos de su hogar son iguales o inferiores al 135% de las [Pautas Federales de Pobreza](#)

Cómo Obtener el Beneficio



1 Presentar Una Solicitud

Presente una solicitud ahora mismo en [LifelineSupport.org](https://www.LifelineSupport.org)



2 Conéctese

Póngase en contacto con una [compañía de telefonía o de internet](#) para obtener su beneficio



3 Ahorre

Obtenga un descuento en su factura de teléfono o internet

Obtenga más Información

Visite [LifelineSupport.org](https://www.LifelineSupport.org) para encontrar compañías de telefonía o de Internet participantes y ver si es elegible.

Si vive en **California** ([CaliforniaLifeline.com](https://www.CaliforniaLifeline.com)), **Oregón** ([Lifeline.Oregon.gov](https://www.Lifeline.Oregon.gov)), o **Texas** ([TexasLifeline.org](https://www.TexasLifeline.org)), visite el sitio web de su estado para conocer cómo presentar una solicitud.



¿NECESITA AYUDA?

Llame al **(800) 234-9473** o envíe un correo electrónico a LifelineSupport@usac.org.